



Secretariaat: Beatrijslaan 49 , 3110 Rotselaar - 016/58.09.27

Email : Bond.gepens.bb@gmail.com

Website : <http://www.b-g-b.be/>

8 mei 2015

1. Ga even zitten en lees



Het woordje van de voorzitter:

Filosoferen over geluk.

Ja, ik wil het opnieuw hebben over geluk. Gelukkig zijn, dat is toch zo belangrijk in ons leven, dat is zoiets als verliefd zijn. Weet je nog, toen je voor het eerst verliefd werd... je zag alleen maar mooie dingen rondom je, je was enthousiast, je was verrukt, alles was rozengeur en maneschijn !! Samengevat: je was gelukkig.

Misschien ervaar je die verliefdheid nu niet meer alle dagen, die bakvisgevoelens zijn alleen nog zoete herinneringen, alhoewel ... , maar je kan nog wel dankbaar zijn voor de zogezegde "gewone" dingen in het leven. Want dat is de rechte lijn naar gelukkig zijn. Wat de gevolgen zijn van gebeurtenissen op ons eigen geluk, wordt dikwijls bepaald door de manier waarop we ernaar kijken. Het leven zit vol veranderingen en verrassingen, maar daaruit kunnen we leren en ook steeds opnieuw beginnen. Leren gelukkig zijn doe je met vallen en opstaan, door enthousiast te zijn en te blijven en vooral door verwonderd en verrukt te zijn over de gewone dingen in ons leven die we regelmatig tegenkomen op ons pad. Als volwassenen zouden we meer moeten gericht zijn op de waarden in ons leven. Geluk heeft niets te maken met plezier en leuke dingen doen, maar met hoe je met het leven omgaat, hoe je ernaar kijkt.

18 april was de Dag van het Geluk, een dag vol inspiratie voor een gelukkiger leven. Maar voor mij persoonlijk was 16 april "De Grote dag van het geluk"! Ik voelde kriebels in mijn buik toen ik al die deelnemers zag op onze Contactdag. Zoveel mensen die we mochten terugzien, allemaal goed gezind, allemaal op hun 's zondags en zelfs velen die konden meezingen en meedansen. Dat was weer een geslaagde dag, waarbij we toch weer heel veel mensen hebben kunnen

gelukkig maken!

Dank aan allen die erbij waren, dank aan zij die het mogelijk gemaakt hebben!

Odette Dekeyser,
je voorzitter.



Doordenkertje van de maand.

Geluk...

Geluk is geen kathedraal,
misschien een klein kapelletje.
Geen kermis luid en kolossaal,
misschien een carrousselletje.
Geluk is geen zomer van smetteloos blauw,
maar nu en dan een zonnetje.
Geluk dat is geen zeppelin,
't is hooguit 'n ballonnetje.

Toon Hermans



Agenda BGB voor 2015

- 9 juni: daguitstap: "Het witte goud" in Kinrooi
- 21 tot 30 juni: 10 daagse reis: NoordWest Spanje tot Compostela
- 2 tot 5 augustus: 4 daagse reis naar Berlijn
- 18 augustus: daguitstap: Louvre Lens en Arras
- 17 september: daguitstap: Zeeland en Yerseke
- 15 oktober: daguitstap: De nieuwe "place to be": Antwerpen en "Red Star Line"
- 17 november: jubileum- en programmadag Scherpenheuvel
- 10 december: Voordracht in Engelenburcht in Tildonk

2. Fiscale aangifte belastingjaar 2015 inkomsten

2014

U hebt hem waarschijnlijk ook reeds ontvangen, de gekende bruine vensteromslag!
In vergelijking met vorig jaar is er niet veel veranderd aan onze belastingaangifte.
Toch blijft het voor velen onder ons nog steeds een hele klus om de aangifte juist en volledig in te vullen.

Daarom kan je, zoals reeds verscheidene jaren, beroep doen op de specialisten van SBB, om deze aangifte op een zo efficiënt en zo voordelig mogelijke manier voor ons in te vullen.

Wij hebben met SBB volgende afspraken gemaakt, en deze richtlijnen dienen strikt gevolgd:

Vóór vrijdag 5 juni dien je volgende documenten te versturen naar, of af te geven aan: **"SBB-Fiscale aangifte", tav Mevr. Dina Van Hulle, Vuurkruisenlaan 2, 3000 Leuven** samen met een kaartje waarop je naam, adres én telefoonnummer staat.

De nodige documenten:

- Aangifte in de Personenbelasting aanslagjaar 2015 - inkomsten 2014 (origineel en kopie)
- Alle fiscale fiches voor 2014 ook alle documenten voor aftrek, aftrekbare uitgaven (leningen, giften erkende instellingen, energiebesparende investeringen enz.)
- Alle fiches van pensioenen en andere inkomsten.
- Het aanslagbiljet van het aanslagjaar 2014 over de inkomsten van 2013 + de aangifte
- Aanslagbiljetten onroerende voorheffing aanslagjaar 2014 + details

SBB zal je opbellen om een **afpraak te maken op zaterdag 13 juni** voor het invullen van je aangifte.

De documenten mogen ook gewoon in een omslag bezorgd worden bij SBB - TEN LAATSTE OP VRIJDAG 5 JUNI (open alle werkdagen van 8.30 - 12.00 en van 13.00 tot 16.00 u - de omslag mag ook gewoon in de brievenbus gestoken worden).

SBB bereidt de aangifte voor, maakt een belastingberekening en nodigt de gepensioneerde persoonlijk uit op een speciale zitdag, welke voorlopig voorzien wordt op ZATERDAG 13 JUNI.

Zoals de vorige jaren hanteert SBB het verlaagd tarief van 25 EUR per aangifte. Dit bedrag dient contant betaald op de zitdag.

Het uitzonderlijk laag tarief is enkel van toepassing voor onze leden BGB, gepensioneerde collega's. Om aan dit tarief te kunnen werken dringt SBB er op aan dat de boven beschreven werkwijze strikt gevolgd wordt. Indien men SBB wil raadplegen tijdens de werkuren kan dit uiteraard ook na afspraak, maar dan aan de gangbare tarieven (per uur).

3. Daguitstap BGB KINROOI op 09 juni 2015

Thema : " Het witte Goud"

Vroeg uit de veren, voor wie het wil een vlug ontbijtje en dan naar de opstapplaats om richting Limburg, "Limburg alleen" te vertrekken. Hopelijk is de zon van de partij en kunnen we blij gezind aan onze uitstap beginnen.

Vlakke wegen en weidse velden maken deel uit van het landschap dat aan ons voorbijgaat terwijl de bus ons brengt tot in de dorpsstraat in Kessenich. Alvorens te starten met ons dagprogramma krijgen we koffie en koek in restaurant "Oppenhof".

Onze gids, die ons gedurende een groot deel van de dag zal vergezellen, stapt op de bus en laat ons genieten van de mooiste plekjes van de streek met als orgelpunt de prachtige kerk van **Kessenich**, gelegen aan de voet van "de berg". Het prachtige neogotische interieur bezorgt deze kerk met recht de titel van "Parel van het Maasland".

Rond half twaalf worden we verwacht bij het **aspergebedrijf** en kunnen we onze honger stillen met een broodmaaltijd terplekke beschikbaar, een soepje en enkele hapjes. Daarna is er een rondleiding voorzien met uitleg over het steken, sorteren en verpakken van asperges.



In de prachtige **tuin van de familie Pepels** komen we toe om 15 uur 30. Het is een verzameltuin met ondermeer een groentetuin, een kruidentuin, een fruittuin, een druiventuin en tevens een rozentuin: de rozen zijn in verschillende perken per kleur en geur ondergebracht. Hier kunnen we kuieren en genieten van de pracht van deze tuin en is er iemand die ons met raad en daad bijstaat.

Na onze wandeling in open lucht zal een lekker **avondmaal** ons zeker bekoren. In restaurant "**De Spaenjerd**" staat lente-ui crèmesoep, kipfilet met een lichte mosterdsaus geserveerd met salade en frietjes of kroketjes, en een chocoladebavarois op het menu.

Als we bij gebabbeld zijn en het avondeten verorberd is zijn we klaar om terug huiswaarts te keren.

Hopelijk mogen we jullie weer talrijk verwelkomen op deze uitstap.

Inschrijven kan door middel van bijgaand inschrijvingsformulier.

PROGRAMMA

| | |
|---------|--------------------------------------------------------|
| 07.00 u | Vertrek in Schoonderbuken bij busuitbater Van Aerschot |
| 07.30 u | Vertrek in Rotselaar Rond punt |
| 09.00 u | Aankomst Kinrooi + koffie en koek |
| 12.00 u | Lunch + bezoek aspergebedrijf |
| 15.30 u | Tuin Pepels |
| 18.00 u | Avondmaal Spaenjerd |
| 20.00 u | Vertrek naar huis |

Thuis rond 21.30 uur.

Opstapplaats

| | |
|---------|------------------------------------------|
| 07.00 u | Scherpenheuvel, Van Aerschot busuitbater |
| 07.30 u | Rotselaar, rond punt |

PRIJS: 50 € per persoon

Storten op rekening BE91 7390 0930 0176 (739-0093001-76) van BGB met vermelding van "uw naam + uitstap Kinrooi op 9 juni 2015.

INSCHRIJVEN

Inschrijven zo vlug mogelijk en **ten laatste op 24 mei 2015, of tot volzet** bij **Therese Van Steyvoort, Groenstraat 4, 3270 Scherpenheuvel,**

013/77 30 24 - GSM 0494/22 66 20

email : therese_van_steyvoort@hotmail.com

DATUM BETALING GELDT ALS INSCHRIJVING



4. Verslag: de Contactdag BGB 2015 in Scherpenheuvel

Nagenieten ...

Dat is thuiskomen van een groot familiefeest met een goed gevoel. Zo was het ook op 16 april, na al de indrukken die de Contactdag ook dit jaar weer achterliet.

Kon je er spijtig genoeg niet bij zijn, dan proberen we je toch een klein beetje van de sfeer mee te geven.

We waren, dit jaar met ongeveer hetzelfde aantal als vorig jaar: 400 deelnemers: een hele Egger vol in Scherpenheuvel!

De ontvangst, die gepaard ging met vele handjes en klapzouen geven, bracht ons met de aangeboden hapjes en drankjes in een feestelijke stemming.

Als dan de autobus uit West Vlaanderen eindelijk aankwam, was de spanning er af, en kon deze contactdag echt beginnen en zochten we een plaats in de mooi aangeklede Rode Zaal, waar onze voorzitter, Odette, iedereen hartelijk welkom heette.

We bleven, als aandenken aan onze overleden leden van het afgelopen jaar, even stilstaan met een heel stemmig fragment uit het lied "Abendrot" van Jessye Norman .

Als dan het verslag van de activiteiten van het vorig werkjaar aan bod kwamen de programmadag met de viering van de jubilarissen, de voordrachten, de wandeling, de reizen, dan merkten we dat er weer heel wat gebeurd is en als dan ook de rekening klopte, was het voor de leden, maar zeker ook voor het bestuur even tevreden achteroverleunen wanneer de hele zaal een dankbaar applaus gaf en daarbij nog groen licht kreeg om het verder te doen.

De presentatie van het geheel wordt elk jaar meer verfijnd, dank zij de smaakvol gemonteerde sfeerbeelden uit de reis naar Canada en Thüringen die we tijdens het feestmaal konden vertonen. Daar danken we zowel Cyriel Dekeyser en Theo en Hilda Staels zeer hartelijk voor.

Zo kon het smakelijke gedeelte beginnen en daarvoor zorgde Hof ter Venne met zijn keurig personeel en vooral met zijn lekkere en fijne gerechten.

Tussendoor, en terwijl we achterover leunden, kregen we een verrassend, fris en sprankelend optreden van Lisa Del Bo met een aantal welbekende nummers, meezingers en een aantal nieuwe composities. En je moet het maar doen, het publiek aan het dansen brengen, zelfs tot op de bune. Heerlijk mooi amusement .

Het geheel werd op foto gezet door de deskundige lens van Theo en Hilde, waarvoor dank en waar we nog lang van kunnen nagenieten.

De foto's van de contactdag en van de bezinning zijn beschikbaar op de BGB website <http://www.b-g-b.be/>

W.G.

5. KVLV lanceert nieuw kookboek "No waste cooking" Van Aardappelschil tot Wortelloof

KVLV, Vrouwen met vaart, trekt voluit de kaart van een duurzame(re) samenleving en daar hoort bewust omgaan met voedsel zeker bij.

Met het nieuwe kookboek "**No waste cooking**" werkte KVLV een smaakvol initiatief uit om voedselverspilling te voorkomen.

Uit gewoonte gooien we veel weg, terwijl dat niet altijd nodig is. Chips van aardappelschillen, guacamole van broccolisteel of soep van wortelloof zijn overheerlijk. En daar blijft het niet bij.

Ook radijsjesloof, bietloof, bloemkoolnerven en -bladeren, venkelstelen, preigroen, koolrabibladeren en erwtenpeulen zijn allemaal ontzettend smaakvol.

In 'No waste cooking' redt KVLV deze minder voor de hand liggende groentedelen van de GFT-container en toont in 42 recepten hoe je er een lekker gerecht mee maakt.

Wereldwijd wordt een derde van al het voedsel verspild zowel bij de producent, de distributie als bij de consument. Ook in Vlaanderen: een gemiddeld huishouden verspilt gemiddeld 36 tot 55 kg per jaar. Dat is een verspilling van 94.000 tot 127.000 ton voedsel per jaar in Vlaanderen, het equivalent van 19.000 voetbalvelden waar voedsel op geteeld is. Na brood worden groenten en fruit het meest verspild.

Voedselverspilling vermijden begint bij het herwaarderen van alle delen van voeding. Alleen moet je weten hoe je dit kunt aanpakken. In de voorbije jaren organiseerde KVLV verschillende workshops en infosessies om voedselverspilling tegen te gaan. Met "No waste cooking" komt daar een handig kookboek met haalbare recepten bij om letterlijk alles uit je groenten te halen.

KVLV heeft vanuit haar unieke band met land- en tuinbouwondernemers altijd aandacht gehad voor lokaal geproduceerd voedsel. Samen met het Steunpunt Hoeveproducten zet KVLV volop in op de duurzame korte keten. Voedsel van hier is lekker, gezond, veilig en nabij. In "No Waste Cooking" kiest KVLV bewust voor recepten met groenten van bij ons.

Op kvlv.be/pers vind je o.a. een recept uit 'No waste cooking' met hoge resolutiefoto, de hoge resolutiecover en technische fiche van het boek en een KVLV-factsheet.

Prijs € 14,95 of € 10,00 voor KVLV-leden + € 3,00 verzendingskosten

Ben je KVLV-lid? Dan kan je het boek ook voordelig bestellen via de secretaresse van je KVLV-groep (zonder verzendingskosten).

Voor meer informatie:

Sofie Van Reusel

Communicatieverantwoordelijke

KVLV, Vrouwen met vaart

svanreusel@ons.be - 016/24 39 55 - 0475/30 01 59



6. Proficiat aan onze jubilarissen:

80 jaar :

12/06: **Van Bel Louis** (AVEVE) Tapelaarstraat 55, 2220 Heist-op-den-Berg

14/06: **Van Ongevalle Michel** (ACERTA-SBB) Heiveldstrat 110,
9040 St Amandsberg

29/06: **De Clercq Godelieve** (BB) Res. Evelyn, Dorp West 94/201, 9080 Lochristi

65 jaar gehuwd:

03/06: **Beguin René** (AVEVE) met **Swinners Terry**,
AV. Des Rousserolles 55, 1640 St Genesius Rode

50 jaar gehuwd:

12/06: **Van Bever Yvo** (KBC-B) met **Vertommen Maria**,
Leuvensebaan 34, 3110 Rotselaar :

25/06: **Bouckaert Roger** (BB) met **Deneve Christiane**,
Akkerstraat 83, 8730 Oedelem

26/06: **Cox Sybilla** (KBC-V) met **Maes André**,
Klaproosstraat 6, 3210 Linden

26/06: **Laermans Magda** (ACERTA-SBB) met **Meulemans Roger**,
Broekstraat 37, 3300 Tienen

29/06: **Smout André** (BB) met **Claessens Godelieve**,
Heideweg 5, 3220 Holsbeek

Onze Christelijke deelneming aan de familie van onze overleden leden

17/4/15 : **Mimi Stoffels** (KVLV), Scholtisplein 22 3680 Neeroeteren

3/5/15: **Jan Schoofs** (BB) ,echtgenoot van Leen Roemers,
Diestsesteenweg 105, 3210 Lubbeek

Welkom aan onze nieuwe leden

Lea Celis (KVLV) Klappijstraat 21, 3294 Molenstede

Jan Baetens (AVEVE) Godshertogestraat 53, 3201 Aarschot

Paul Mees (KBC-V) Tieltssebaan 260, 3200 Aarschot

INSCHRIJVINGSFORMULIER BGB-Uitstap naar KINROOI
9 juni 2015

Terugsturen in een briefomslag voor 24 MEI 2015 naar:
Therese Van Steyvoort, Groenstraat 4, 3270 Scherpenheuvel,
013/77 30 24 - GSM 0474/22 66 20
Ofwel email: therese_van_steyvoort@hotmail.com

Ondergetekende,
naam en voornaam:
Adres:
.
Email:
Tel: GSM:

Schrijft in voor: () 1 persoon () 2 personen
(*)

Op datum van 9 juni 2015 naar Kinrooi

Opstapplaats (*)

- () 07.00 u Scherpenheuvel, Van Aerschot busuitbater
() 07.30 u Rotselaar, rond punt

Ik stort € (*) (50€ per persoon) op rekening
BE91 7390 0930 0176 (739-0093001-76) van BGB
met vermelding: naam deelnemers en daguitstap Kinrooi

(*) aankruisen

Datum:/...../.....

Handtekening